

# LAVARSE LAS MANOS 101

**1** MÓJATE LAS MANOS CON AGUA



**2** PONLES JABÓN



**FROTA LAS MANOS POR 20 SEGUNDOS**

**3** PALMAS



**¿NECESITAS  
MEDIRTE EL TIEMPO?  
CANTA LA CANCIÓN  
DOS VECES**

*Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos*

*Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos*

*Si eres campista y lo sabes, tus  
manos seguramente lo enseñarán*

*Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos*

**4** DORSO DE LAS MANOS



**5** UÑAS



**6** ENTRE LOS DEDOS



**7** MUÑECAS



**8** ENJUAGA BIEN



**PREFERIBLEMENTE CON UNA TOALLA DE PAPEL**

**9** SECA LAS MANOS



**Y RECUERDA: ¡NO TOQUES TU CARA!**

american **CAMP** association®